

CLUB ATLETISMO PERCEIANA-EXTREMADURA

RECORDS FEMENINOS

Actualizado a 13/08/2018

AIRE LIBRE Y RUTA

PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
100 m. l.	Isabel Guisado Cuadrado	12.26	12/07/2014	Alcorcón
200 m. l.	Isabel Guisado Cuadrado	25.46	23/05/2015	Cáceres
400 m. l.	Miriam Guzmán Fernández	58.21	27/05/2017	Fuenlabrada
800 m. l.	Miriam Guzmán Fernández	2:14.69	26/06/2018	Castellón
1.500 m. l.	María Rico Meneses	4:41.84	10/06/2017	Torrent
3.000 m. l.	Naykare Rodríguez Mesa	10:31.12	17/06/2018	Valladolid
5.000 m. l.	Sara Candelario Cortijo	19:57.61	28/05/2016	Cáceres
10.000 m. l.	Sara Candelario Cortijo	40:27.58	16/04/2016	Cáceres
110 m. v.	Jara García Recio	15.04	24/06/2018	Salamanca
400 m. v.	Miriam Guzmán Fernández	1:04.81	09/07/2017	Tres Cantos
3.000 m. obst.	Paloma Gallardo García	11:27.44	02/07/2016	Castellón
Altura	Rosa Flores Romero	1.50	21/05/2017	Cáceres
	Minerva Caamaño Aliaga	1.50	06/05/2018	Málaga
Pértiga	Minerva Caamaño Aliaga	3.50	02/06/2018	Cáceres
Longitud	Lucía Sánchez Aranda	5.55	03/06/2017	Cáceres
Triple Salto	Belén Fernández de los Ángeles	11.95	23/06/2018	Murcia
Peso	Nerea Galán Jiménez	10.68	18/05/2013	Cáceres
Disco	Dolores Sánchez Flores	35.66	07/07/2018	Getafe
Martillo	Judit de Ancos Parra	47.80	17/06/2018	Valladolid
Jabalina	Irene Garrido Hernández	35.80	29/01/2016	Huelva
4 x 100 m. l.	A. Parejo - L. Sánchez - M. Guzmán - P. Ibarra	50.25	21/04/2018	Cáceres
4 x 400 m. l.	M. Romero - P. Ibarra - M. Cepeda - M. Guzmán	4:00.75	17/06/2018	Valladolid
3 km marcha	Rosa López Claro	17:01.5-	21/03/2015	San Vicente de Alcántara
5 km marcha	Almudena Quejido Grajera	27:33.45	06/05/2017	San Vicente de Alcántara
10 km marcha	Almudena Quejido Grajera	59:52	02/04/2017	Mérida
20 km marcha	Maria Antonia Vicente Fernández	2:13:04	03/03/2013	Murcia
Heptalon				



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855

PISTA CUBIERTA

PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
60 m. l.	Isabel Guisado Cuadrado	7.69	22/03/2016	Sabadell
200 m. l.	Isabel Guisado Cuadrado	25.72	27/02/2016	Madrid
400 m. l.	Miriam Guzmán Fernández	58.88	22/01/2017	Madrid
800 m. l.	Miriam Guzmán Fernández	2:16.52	10/02/2018	Salamanca
1.500 m. l.	María Rico Meneses	4:45.29	05/03/2017	Valencia
3.000 m. l.	Naykare Rodríguez Mesa	10:45.00	17/03/2018	Sabadell
60 m. v.	Jara García Recio	9.20	13/01/2018	Salamanca
Altura				
Pértiga				
Longitud	Lucía Sánchez Aranda	5.56	10/02/2018	Salamanca
Triple Salto	Lucía Sánchez Aranda	11.83	11/02/2018	Salamanca
Peso				
3 km marcha				
Pentatlon				



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855