

## RÉCORDS MASCULINO

PRUEBA	ATLETA	MARCA	LUGAR
<b>100 m.l.</b>	<b>Santiago Vegas Cañadilla</b>	<b>10.63</b>	<b>31/05/2017 - Colmenar Viejo</b>
200 m.l.	Enrique Vázquez Cobos	21.75	12/06/2013 - Salamanca
<b>400 m.l.</b>	<b>Gonzalo Alba Durán</b>	<b>48.40</b>	<b>08/07/2017 - Tres Cantos</b>
<b>800 m.l.</b>	<b>Sergio Paniagua Escolar</b>	<b>1:47.96</b>	<b>02/06/2017 - Andújar</b>
<b>1.500 m.l.</b>	<b>Sergio Paniagua Escolar</b>	<b>3:40.52</b>	<b>14/06/2017 - Huelva</b>
3.000 m.l.	Juan Diego Bote González	8:32.65	01/02/2014 – Cáceres
5.000 m.l.	Javier Echave Mangas	14:47.92	31/08/2014 - Sevilla
<b>10.000 m.l.</b>	<b>Juan Luis González Moreno</b>	<b>32:22.72</b>	<b>18/03/2017 - Cáceres</b>
110 m.v.	Óscar Manuel González Expósito	15.94	28/06/2014 – Tres Cantos
400 m.v.	Pablo Amigo Gamero	55.79	18/06/2016 - Alcobendas
3.000 m.ob.	Juan Manuel González Carrillo	9:09.56	03/06/2012 - Murcia
Altura	Alfonso Molero Moyano	1.90	08/06/2014 – San Sebastián
Pértiga	César Álvarez Herrera	4.32	13/07/2013 - Nerja
Longitud	Francisco Pulido Monge	7.38	14/07/2013 - Ávila
<b>Triple Salto</b>	<b>Raúl Camacho Fernández</b>	<b>15.24</b>	<b>09/07/2017 - Granollers</b>
<b>Peso</b>	<b>David Rodríguez Navarro</b>	<b>13.44</b>	<b>21/05/2017 - Lleida</b>
<b>Disco</b>	<b>Miguel Lázaro López-Villaseñor</b>	<b>43.42</b>	<b>10/06/2017 - Zaragoza-CAD</b>
Martillo	Joaquín Carretero Oliva	46.82	21/06/2014 - Cáceres
Jabalina	José Manuel Hermoso de Jesús	59.21	21/05/2016 - Soria
4 x 100 m.l.	F.BARRIOS-R.FERNANDEZ-D.HERNANDEZ-S.VEGAS	42.17	11/06/2016 - Madrid-MTZ
<b>4 x 400 m.l.</b>	<b>G. ALBA-F.MIMBRERO-S.ACEDO-S.FERRER</b>	<b>3:22.83</b>	<b>11/06/2016 - Madrid-MTZ</b>
3 km marcha	Miguel Periañez García	12:57.87	26/03/2014 - Budapest
5 km marcha	Miguel Periañez García	21:48.57	15/06/2014 – Villafranca de los Barros
10 km marcha	Miguel Periañez García	45:30	01/06/2013 – La Coruña
20 km marcha	Miguel Periañez García	1:38:09	16/02/2014 – Murcia
Combinadas	Oscar Manuel González Expósito	5.712 puntos	28/06/2015 – Tarragona



**Lourdes Maldonado**

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855