

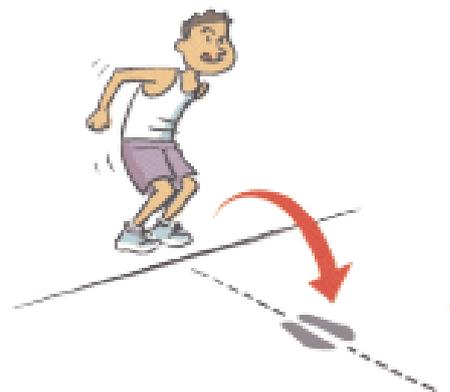
ANEXO I

PRUEBAS SEGUNDA JORNADA

1) SALTO PIES JUNTOS

Tras la línea, con los pies a la misma altura y ligeramente separados, flexionar las piernas y saltar hacia delante con la mayor potencia posible. El salto no es válido si se rebasa la línea con los pies antes de despegar del suelo.

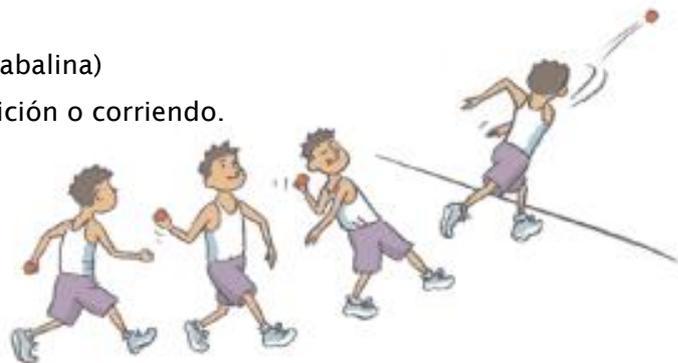
Se anotará la medida desde la línea de salto hasta la marca de caída del último apoyo del cuerpo.



2) LANZAMIENTO DE PELOTA

Esta prueba tendrá las mismas normas que el lanzamiento de jabalina:

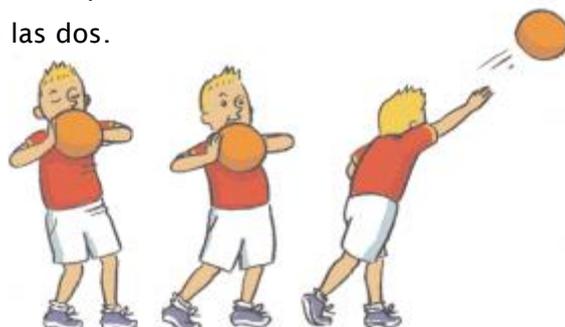
- El lanzamiento se hará con una mano.
- El lanzamiento se hace da arriba (como en la jabalina)
- El lanzamiento se puede hacer desde una posición o corriendo.



3) LANZAMIENTO DE BALÓN

Esta prueba tendrá las mismas normas que el lanzamiento de peso:

- Se lanza con un solo brazo, pero se puede sujetar con las dos.
- El balón se lanza desde el cuello.



4) RELEVOS

Todos los Colegios (por cursos) compiten a la vez. La distancia del tramo a recorrer será de unos 50 metros. La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo sentado. Cada alumno/a realizará una vuelta y entregará el testigo del compañero. La vuelta se hará rodeando un cono en cada uno de los extremos del tramo.

El primero de cada equipo comenzará al darse la salida con un silbato. Los siguientes saldrán cuando el anterior le entregue el testigo. La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las los grupos.

