

CLUB ATLETISMO PERCEIANA-EXTREMADURA

RECORDS FEMENINOS

Actualizado a 10/02/2019

AIRE LIBRE Y RUTA

| PRUEBA | ATLETA | MARCA | FECHA | LUGAR |
|---------------------|--|--------------|-------------------|----------------------------------|
| 100 m. l. | Isabel Guisado Cuadrado | 12.26 | 12/07/2014 | Alcorcón |
| 200 m. l. | Isabel Guisado Cuadrado | 25.46 | 23/05/2015 | Cáceres |
| 400 m. l. | Miriam Guzmán Fernández | 58.21 | 27/05/2017 | Fuenlabrada |
| 800 m. l. | Miriam Guzmán Fernández | 2:14.69 | 26/06/2018 | Castellón |
| 1.500 m. l. | María Rico Meneses | 4:41.84 | 10/06/2017 | Torrent |
| 3.000 m. l. | Naykare Rodríguez Mesa | 10:31.12 | 17/06/2018 | Valladolid |
| 5.000 m. l. | Sara Candelario Cortijo | 19:57.61 | 28/05/2016 | Cáceres |
| 10.000 m. l. | Sara Candelario Cortijo | 40:27.58 | 16/04/2016 | Cáceres |
| 110 m. v. | Jara García Recio | 15.04 | 24/06/2018 | Salamanca |
| 400 m. v. | Miriam Guzmán Fernández | 1:04.81 | 09/07/2017 | Tres Cantos |
| 3.000 m. obst. | Paloma Gallardo García | 11:27.44 | 02/07/2016 | Castellón |
| Altura | Nerea Fernández Hervás | 1.55 | 26/01/2019 | Villafranca de los Barros |
| Pértiga | Minerva Caamaño Aliaga | 3.50 | 02/06/2018 | Cáceres |
| Longitud | Lucía Sánchez Aranda | 5.55 | 03/06/2017 | Cáceres |
| Triple Salto | Lucía Sánchez Aranda | 12.16 | 26/01/2019 | Villafranca de los Barros |
| Peso | Nerea Galán Jiménez | 10.68 | 18/05/2013 | Cáceres |
| Disco | Dolores Sánchez Flores | 35.66 | 07/07/2018 | Getafe |
| Martillo | Judit de Ancos Parra | 47.80 | 17/06/2018 | Valladolid |
| Jabalina | Irene Garrido Hernández | 35.80 | 29/01/2016 | Huelva |
| 4 x 100 m. l. | A. Parejo - L. Sánchez - M. Guzmán - P. Ibarra | 50.25 | 21/04/2018 | Cáceres |
| 4 x 400 m. l. | M. Romero - P. Ibarra - M. Cepeda - M. Guzmán | 4:00.75 | 17/06/2018 | Valladolid |
| 3 km marcha | Rosa López Claro | 17:01.5- | 21/03/2015 | San Vicente de Alcántara |
| 5 km marcha | Almudena Quejido Grajera | 27:33.45 | 06/05/2017 | San Vicente de Alcántara |
| 10 km marcha | Almudena Quejido Grajera | 59:52 | 02/04/2017 | Mérida |
| 20 km marcha | Maria Antonia Vicente Fernández | 2:13:04 | 03/03/2013 | Murcia |
| Heptalon | | | | |



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855

PISTA CUBIERTA

| PRUEBA | ATLETA | MARCA | FECHA | LUGAR |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------------------|------------------|
| 60 m. l. | Isabel Guisado Cuadrado | 7.69 | 22/03/2016 | Sabadell |
| 200 m. l. | Isabel Guisado Cuadrado | 25.72 | 27/02/2016 | Madrid |
| 400 m. l. | Miriam Guzmán Fernández | 58.88 | 22/01/2017 | Madrid |
| 800 m. l. | Miriam Guzmán Fernández | 2:16.52 | 10/02/2018 | Salamanca |
| 1.500 m. l. | María Rico Meneses | 4:45.29 | 05/03/2017 | Valencia |
| 3.000 m. l. | Naykare Rodríguez Mesa | 10:45.00 | 17/03/2018 | Sabadell |
| 60 m. v. | Jara García Recio | 9.20 | 13/01/2018 | Salamanca |
| Altura | Nerea Fernández Hervás | 1.60 | 03/02/2019 | Madrid |
| Pértiga | Minerva Caamaño Aliaga | 3.50 | 22/12/2018 | Antequera |
| Longitud | Lucía Sánchez Aranda | 5.56 | 10/02/2018 | Salamanca |
| Triple Salto | Lucía Sánchez Aranda | 11.83 | 11/02/2018 | Salamanca |
| Peso | | | | |
| 3 km marcha | | | | |
| Pentatlon | | | | |



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855